



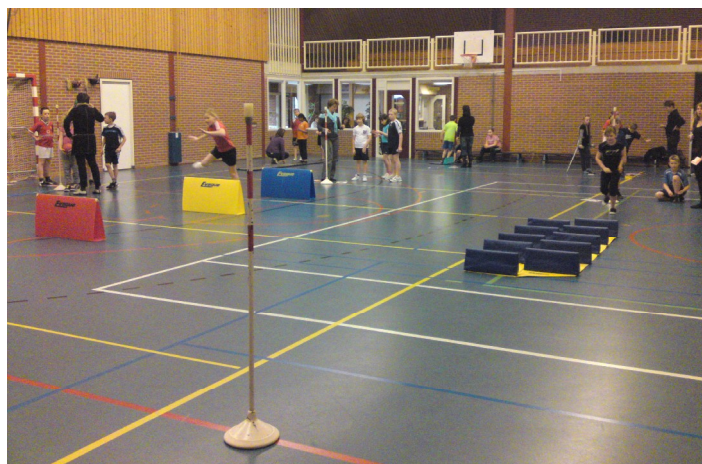
### Wat is 'Fun in Athletics':

Kinderen van groep 5 t/m 8, op een leuke manier laten kennis maken met vormen van atletiek, zoals; hordelopen, speed bounce, frequentieloop, chest push, stand verspringen en balanceren.

Het materiaal kan prima gebruikt worden voor het bereiken van de kerndoelen binnen het basisonderwijs. Het lesmateriaal is vooral gericht op het plezier in bewegen van de kinderen. Het lespakket kan zowel in de zaal als buiten worden gebruikt.

### Waarom 'Fun in Athletics':

"High Five for Sport" heeft als doel om de actieve gezonde leefstijl bij kinderen te stimuleren. Vanuit deze gedachte wordt een leuke activiteit georganiseerd voor de kinderen van de school. De KNAU heeft een uitdagend lespakket samengesteld met atletiek vormen. De eerste les word gegeven tijdens een gymles. De tweede les gaan de kinderen naschooltijd met dezelfde vormen bezig en krijgen na afloop een diploma.



Overzicht 'Fun in Athletics' les CBS de Winde

### Resultaat 'Fun in Athletics'

Deelnemende scholen 2009/2010:	Gymles:	Naschools:
OBS It Iepen Stee Jistrum (gr. 6,7,8)	17 kinderen	17 kinderen
KBS 'Dûbel Ien' Tytsjerk (gr. 5,6)	20 kinderen	19 kinderen
CBS Master Frankesskoalle Earnewâld (gr. 4, 5, 6 en 7, 8)	21 en 17 kinderen	21 en 17 kinderen
CBS de Winde Hurdegaryp (gr. 6)	26 kinderen	21 kinderen
CBS de Gearing EE (gr. 5, 6)	19 kinderen	19 kinderen
OBS Hurdegaryp (gr. 5)	23 kinderen	10 kinderen
OBS 't Twaspan Twizelerheide (gr. 5 t/m 8)	26 kinderen	26 kinderen

Balanceren



Speed bounce



Chest push

